

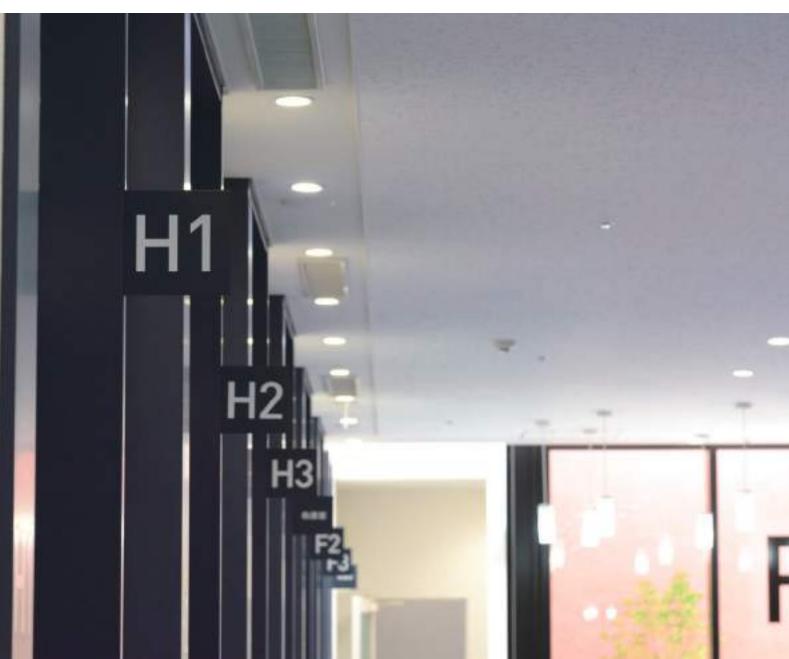


【特集】医療情報

膵がん克服を目指して

ナースのお仕事〈骨を健康に保つ!~FLSチームの取り組み~〉 毎日いきいき健康レシピ〈ローズマリーと冬野菜のオーブン焼き〉 栄養とくとく話〈年末年始はなぜ太る?正月太りしないために気を付けること〉 病院インフォメーション 外来担当医師一覧表

表紙写真/1階「外科外来」



医療





膵がん克服を目指して

外科 医長

阿部 紘大

【認定医·専門医】 日本外科学会専門医/日本遺伝腫瘍専門医/医学博士

膵臓はみぞおちの奥にあり、胃よりも背中側にある長さ20cmほどの平べったく柔らかい臓器です。この臓器は人間にとって欠かせない消化酵素や血糖値を下げるインスリンを分泌する役割を持っています。「膵がん」は、この膵臓にできる顔つきの悪い「できもの」のことです。世界中で膵がんになる人は増加の一途を辿っており、日本を含むアジア地域で特に増加は著しく、国内で4番目(男性4位、女性3位)に死亡者数の多い難治性がんとして多くの人を苦しめています。

膵がんになりやすい人とその予防は?

膵がんになる要因はさまざまで、タバコやお酒、糖尿病といった生活習慣病もそうですが、家系内の「遺伝」要素もリスクとして近年注目されています。特に、遺伝性乳癌卵巣癌症候群(HBOC)の原因遺伝子である「BRCA変異」を持つ人は膵がんにもなりやすいことが分かってきています。

ただし、例えば「ピロリ菌→胃がん」や「B型/C型肝炎→肝がん」といったように、膵がんの引き金となる大きな原因は見つかっていません。そのため、ピロリ菌除菌や肝炎ウイルス治療のように、膵がんを予防する有用な手立てが現在見つかっておりません。

膵がんはどう見つかるの?どうやって見 つけるの?

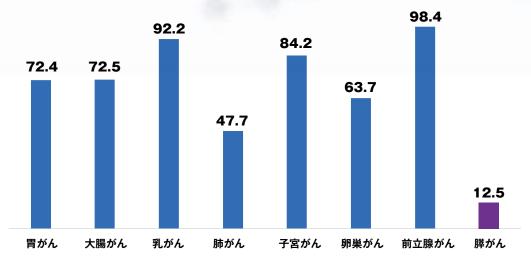
膵がんが疑われる代表的な症状としては、「お腹または 背中の痛み」と「黄疸(=皮膚や眼が黄色くなる)」が挙 げられます。黄疸が起きると尿の色が非常に濃くなったり、 便は逆に白っぽくなったりします。



(図1) KOMPAS (https://kompas.hosp.keio.ac.jp)より引用

一方、健診の腹部超音波検査や血液検査の腫瘍マーカー (CA19-9)では精度が不十分なため、無症状の段階で拾い上げることがとても難しい病気とされています。現在膵がん早期発見に推奨されている検査は、核磁気共鳴画像 (MRI)や超音波内視鏡検査(EUS)、造影CT検査といった、ある程度大きな病院ではないと実施できない画像検査ばかりなのです(図1)。このような検査で膵臓に「ふくろ」が見つかる人が多く見られますが、この「ふくろ」も膵がんになる可能性があるため主治医の先生とよく相談しましょう。

5年生存率(単位:%)



(図3) がん5年生存率(「がんの統計 2023」公益財団法人 がん研究振興財団より引用)

膵がんになったらどうすればいいの?

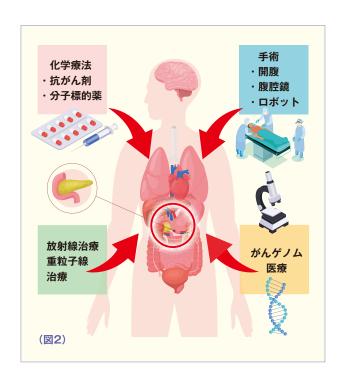
見つかった膵がんが「取り切れる」状態であれば、基本的には手術が選択肢となります。2022年からはロボットを使用した膵臓の手術も保険適用され、今後の普及が期待されています。しかし、膵がんの顔つきは他のがんよりも悪く、手術による体への負担も大きいため、「取り切れる」状態だとしてもまずは化学療法(抗がん剤含む)や放射線治療を行う割合が増えてきました。30年前と比べて膵がんに効く抗がん剤の種類が増え副作用を抑える工夫もしているため、見つかってから比較的長く生活されている患者さんも増えています。また、放射線治療の中でも重粒子線治療が2022年に保険適用となり治療の幅は広がっています。さらに、「がんゲノム医療」が推進され、膵がん患者さんそれぞれに合った個別化医療や治療薬開発・研究が進んでいます(図2)。

膵がんを克服するためには?

このように膵がんの治療は近年発展してきていますが、5年生存率は他のがんと比べても圧倒的に低いままです(図3)。悪性度が高いのももちろんですが、他のがんと比べて非常に早期発見率が低いことが大きな理由です。現に膵がんの4人に3人はステージ4(取り切れない)の段階で見つかっています。膵がん早期発見を増やすためのさまざまな取り組みが膵がん克服の未来につながります。当院では膵がんの診断や治療に関して

は、消化器内科と消化器外科合同ですみやかに方針を 決めて、その人に寄り添った最適な医療を提供していま す。

もし、自分の身内で膵がんになった方が多くご自身も 心配されていたり、膵臓のふくろが見つかってこれから どうしたらいいか悩んでいたりする場合には、早期発見 につながる可能性があるためぜひ一度当院の外来でご 相談してみてください。





ナースの お仕事

Nurse+Interview
vol. 100

FLS チーム



骨を健康に保つ!~FLSチームの取り組み~

当院では、2022年7月にFLS(Fracture-Liaison Service:骨折リエゾンサービス)チームを発足し、活動しています。FLS(骨折リエゾンサービス)とは、二次骨折の予防を目的に、転倒・骨折の予防を行う取り組みのことをいいます。現在4名の骨粗鬆症マネージャーと日本骨粗鬆学会認定医を中心に、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士、放射線技師、医療ソーシャルワーカー、医師事務作業補助者といった多職種が連携を図り、患者さんと関わっています。脆弱性骨折で入院された患者さんが、退院してからも二次骨折を起こさず生活できるよう



骨粗鬆症学会への参加



院内研修で知識を共有します

に、入院中に検査を行い治療の開始と専門職からの運動や栄養などの指導を行っています。 そして、退院後も患者さんが困っていることがないかを確認し、治療の継続ができているかをサポートしています。

一度脆弱性骨折を起こしてしまうと、二度三度と骨折を繰り返しやすくなります。骨折を予防するためには、丈夫な骨を作ることが大切です。 必要に応じて、骨粗鬆症の治療(くすり)を続

け、栄養バランスのよい食事を心掛け、普段の生活で"転ばない"工夫をしていきましょう。

なにかありましたら、当院の整形外科外来にご相談ください。

看護職員募集 魅力ある看護を提供するため、

■職 種:看護師・看護助手(準職員・パート)※介護福祉士有資格者優遇

■賞 与:夏期手当、年末手当

■勤務体制:早番・遅番あり ※詳細はホームページをご覧ください

●お問い合わせ

伊勢原協同病院 ☎0463-94-2111(代)

求人募集は、 ホームページでも ご案内しております。 http://www.iseharahp.com/

問い合わせ:教育担当師長 大丸



(4人分)

さつまいも	1/4個
れんこん	1/2ふし
人参	1/4本
エリンギーーーーー	1/2パック
ブロッコリー	1/4房
ミニトマト	4個
ローズマリー	2~3枝
オリーブオイル	大さじ1と1/2
塩	小さじ1/4
ブラックペッパー	適宜



ローズマリーと 冬野菜のオーブン焼き

年末年始は、野菜が不 足する時期です。野菜 を切って味付けして、後 はオーブンに任せるだ けの簡単なおもてなし 料理はいかがですか?

> 栄養価(1人分) エネルギー/107.5kcal タンパク質/2.4g 塩分/0.4a



- ①さつまいもは皮つきのまま7~ 8mm幅の輪切りにする。れんこ ん、人参は皮をむき、半月切りにす る。れんこんは酢水に浸けてお く。エリンギは縦半分に切り、さら に横半分に切る。ブロッコリーは小 房に分ける。
- ②熱湯に塩少々(分量外)を入れ、人 参、ブロッコリーをかためにゆでる。

- - ③ボウルにブロッコリー以外の野菜 を入れ、ローズマリー、オリーブオ イル、塩、ブラックペッパー少々を 加え、全体を混ぜ合わせる。
 - ④耐熱皿に③を入れ、200度に予熱 したオーブンで15分ほど焼く。ミ ニトマトとブロッコリーを加え、さ らに5分焼く。

栄養室 管理栄養士 柳田 奈央子



年末年始はなぜ太る? 正月太りしないために気を付けること

年末年始はさまざまなイベントがあり、体重が増加してしまったと悩む人も多いのではな いでしょうか。そこで今回は、年末年始の食生活の注意点をご紹介します。

①食べ過ぎない。飲み過ぎない

長い休みは豪華な料理やアルコールなどを食べる機会が増える時期で す。暴飲暴食を繰り返すことで体重増加につながる可能性があります。

②おせち料理はバランスを考える

おせち料理は砂糖や塩分が多く、偏りがちです。雑煮は具だくさんにし、 野菜や海藻類もたっぷり摂りましょう。

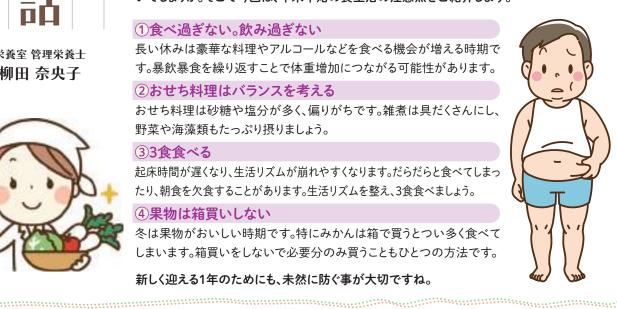
③3食食べる

起床時間が遅くなり、生活リズムが崩れやすくなります。だらだらと食べてしまっ たり、朝食を欠食することがあります。生活リズムを整え、3食食べましょう。

④果物は箱買いしない

冬は果物がおいしい時期です。特にみかんは箱で買うとつい多く食べて しまいます。箱買いをしないで必要分のみ買うこともひとつの方法です。

新しく迎える1年のためにも、未然に防ぐ事が大切ですね。



病院Info



着任医師のご紹介



【掲載内容】 氏名

- ●診療科 役職
- ●みなさまに一言



またむら あきひろ **北村 彰宏**

- ●整形外科 医員
- ●10月に赴任しました。患者 さんの不調を少しでも緩 和出来ればと考えておりま す。よろしくお願いいたし ます。



たざわ もえこ **田澤 萌子**

- ●泌尿器科 医員
- 泌尿器科では症状の相談をためらう方もいらっしゃいますが、遠慮せず話していただけるよう努めます。よろしくお願いいたします。



かげやま あきひろ **影山 瑛大**

- ●整形外科 医員
- ●患者さんに寄り添い、丁寧 な医療を提供できるように 精一杯頑張ります。よろしく お願いします。



伊勢原協同病院 第35回市民公開講座



骨折しない体づくりで明るい未来を!

~骨粗しょう症予防の視点から~

伊勢原協同病院 整形外科 副部長 講師 • 渡邊 降 — 医師

11月 18日(土) 10:00▶開始

事前申込制 先着 70 名 入場無料



伊勢原協同病院2階大会議室

予約方法

WEB予約:11/1(水)開始 電話予約:11/9(木)開始

☎ 0463-94-2111(代) 伊勢原協同病院 企画情報課







病院Info



第36回伊勢原協同病院文化祭

子どもスタンプラリー開催! 先着100名 ミニカープレゼントも♪

小学校3年生まで対象

令和5年11月18日(土) 9:00▶15:00





パトカーや消防車、検診車の はたらくクルマにのろう!

- ども薬剤師体験



薬の代わりにお菓子を使って 調剤体験をしてみよう!

AEDを使ってみょう



AEDの使用方法の講習と 心臓マッサージの体験

イベント一覧

日本赤十字社	「あなたの献血で助かる命があります」 献血のご協力をお願いいたします	JA保健福祉センター	・人間ドックのパンレット配布 ・LINEの友達登録で抽選プレゼント	
看護部	看護部の「就職・相談コーナー」 看護助手・看護師の就職・転職のことを相談できます。	介護老人保健施設 ほほえみの丘	「ほほえみの丘の紹介・介護相談」 施設の紹介、入所相談、介護保険の説明	
地域医療連携室	「なりきり!ドクター&ナース」 お医者さん、看護師さんのコスチュームを着てみよう! 写真も撮れるよ☆※カメラ等は各自お持ちください	ボランティア会	大型絵本読み聞かせ ミニゲーム	
リハビリテーション室	「あなたの身体機能をチェック」 ・握力、開眼片脚立ち時間、5m歩行速度測定 ・測定結果を基に生活様式や運動方法を提案します。	・医療保険の解説 ・ストラックアウトをして、商品をゲットしよう!		
放射線室	「自分の骨密度を知ろう」 超音波骨密度測定装置で骨密度測定をしてみよう。	診療情報管理室	・市内のパン屋さんのかわいい動物パンを販売! ・がん情報のパンフレットの配布もあります ・骨粗鬆症予防の展示もあります	
臨床研修医	「健康相談」 当院の臨床研修医による健康相談です	施設用度課	「大福・国産ジュース等販売」 毎回大好評!おやつにいかがですか	
栄養室 【事前予約制】	「おいしいピクルスをつくろう♪」(有料)500円 お好みのピクルス液と野菜を選んで瓶詰します。 ※エプロン、三角巾、布巾、マスクをお持ちください	訪問看護 ステーションいせはら	「訪問看護の紹介」 訪問看護や在宅に対する相談、アドバイス	
企画情報課 【事前予約制】	「骨折しない体づくりで明るい未来を! ~骨粗しょう症予防の視点から~」 臨床検査室 時間:10:00~11:00 場所:2階大会議室		「あなたに忍び寄る食中毒 〜目に見えない菌の世界にようこそ〜」	
手術室 【事前予約制】	「手術室体験」 ・日帰り手術センターと手術室の一部を開放! ・ガウンの装着、手洗い体験、無影灯の使用体験実施!	総務管理課	ヨーヨーつり・スーパーボールくじ(有料)1回100円 保育園の先生と一緒に遊ぼう	

※ご予約は代表番号(0463-94-2111)までお問い合わせください。※一部内容に変更がある場合がございます。

洒
封
3-1
-K.
55
1E
ばった
4
L1
<i>b b b</i>
9
->-
世
لملك
ΨU
送
þ担当(事務部 企画情報課)
쁘
L
-
H.
\rightarrow
報課) 〒2
無
-11
N
259-
Ψ
_
18
187
187
神奈川県伊勢原で
神奈川県伊勢原で
神奈川県伊勢原で
神奈川県伊勢原市田
神奈川県伊勢原市田中345 20463-
神奈川県伊勢原市田

=0	de	#21				N/	L	+		+
診	療	科		1診	月 (総合) 村松	火 (総合) 石井	水 (総合) 吉田	大 (総合) 濵田	金 (総合) 小野	生 (消化器) 田中 賢
内				2診	(循環器)大村	(循環器)竹内	(循環器)佐藤 優	(循環器) 栁下	(循環器)諸江	(循環器) 河原 初診のみ
				3診	(消化器) 松本	(消化器) 柴田	(消化器) 稲葉	(消化器) 松本	(消化器) 稲葉	(消化器) 柴田
				4診	(総合) 小野	(総合) 大野	(総合) 大野	(消化器)田中賢	(消化器)山本	(総合) 小野
				5診	(呼吸器)北原	(呼吸器)北原	(呼吸器)大林	(呼吸器)梅本	(呼吸器)沓澤	(呼吸器)交代制
				6診	(脳神経) 大久保	(脳神経)大久保	(脳神経)湯浅		(脳神経)川村	(消化器) 山本
			午前	7診	(血液) 田爪	(血液) 佐藤 亜	(血液) 田爪	(血液) 佐藤 亜	(血液) 川上	(脳神経) 大久保
			1 133	8診	(腎臓) 田中寿	(腎臓) 比留川	(総合) 張第1・2・3・5	(膠原病) 村松	(腎臓)鈴木皓	(総合) 大野 予約・紹介のみ
				9診	(膠原病)鈴木 園	(消化器)澁谷	(消化器) 澁谷	(消化器) 澁谷	(消化器) 高橋 (呼吸器) 田中阿	(総合)村山
				10診	(消化器)高橋	-	_	_	第1・3・5	(糖尿病)森
				生活習慣病センター 1 診	(糖尿病)山脇	(糖尿病)青木	(糖尿病) 梅園 第 1・3・5	(糖尿病) 青木	(糖尿病)山脇	_
				生活習慣病センター 2 診	(糖尿病)張	(糖尿病)張	(糖尿病)森	(糖尿病)森	(糖尿病)濵田	_
		科		生活習慣病センター 3 診	(糖尿病) 濵田	(糖尿病) 濵田	特定健診 ※ 4 予約のみ	-	(もの忘れ) 大久保 第 1・3・5	_
				• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	(循環器) 大村	(循環器)竹内	(循環器)佐藤 優	(循環器) 栁下	(循環器)諸江	_
					(血液) 田爪	(総合) 大野	(総合) 大野	(循環器) 竹内	(血液) 川上	-
					(膠原病)鈴木 園	(CPAP) 大林	(総合) 小野 第1・3・5	(脳神経)川村	(一般) 鈴木 海	-
					ペースメーカー外来	(一般) 吉川	(CPAP) 大高	(血液) 佐藤 亜	(循環器) 河原	-
				完全予約制	第2·4 ※1 (一般) 川邊	(頭痛外来) 大久保	(総合) 吉田	_	(脳神経) 吉井 第 1 · 3 · 5	
			/T/4/		\ /!X/ /!\\Z <u>E</u>		(もの忘れ・頭痛外来) 湯浅			
			午後		_	(緩和) 松井 ※ 3	第2・4	_	_	_
						(血液)佐藤 亜	(血液) 川上	_	_	
				// / / / / / / / / / / / / / / / / / /	— — — — — — — — — — — — — — — — — — —	-	(緩和) 松井 ※ 3	-	-	-
				完 センター1診	(糖尿病)山脇 ※2	(糖尿病)青木	(糖尿病) 梅園 第1・3・5	(糖尿病) 青木	(糖尿病)山脇 ※ 2	-
				元 センター 1 診 生活習慣病 センター 2 診 制 生活習慣病	(緩和) 松井	(糖尿病)濵田	(糖尿病) 森	(糖尿病)張	(糖尿病)濵田	-
				生活習慣病	-	_	-	-	-	_
				乳腺外科	(初診・予約外) 柏木	(初診・予約) 横山 © 10:00 診療開始	(初診・予約)新倉	(初診・予約) 飯尾 第4以外	_	_
				一般・消化器外科	(大腸・肛門) 西岡	(胃・食道) 氣賀澤	(胃・大腸・肛門)壁島	○受付時間は 10:30 まで (肝・胆・膵) (ヘルニア) 阿部	(肝・胆・膵)阿部	(胃・食道) (ヘルニア) 氣賀澤
			午前	再診(予約)			(大腸・肛門)西岡	(胃・大腸・肛門)壁島	(肝・胆・膵)柏木	(予約・紹介) 壁島 第2・4
外	外 科	科		専門外来	_	_		_	(呼吸器外来) 杉浦 第 1 · 3 · 5	_
					+4-+-	71 →N± ⇔ 2 2 4		左加翠 埜 1 ⊃ F	◎ 9:30 診療開始	
			午後	(予約)	柏木 (おしりの外来) 西岡	ストーマ外来 第2・3・4		気賀澤 第 1・3・5		
				専門外来	初診のみ ※ 5		_	_	-	_
				初診 1	齋藤	(初診・再診)野尻	渡邊	望月	永井	交代制
			午前	初診 2	田中	(初診・再診・予約外) 北村	(初診・再診・予約外) 玉木	(初診·再診·予約外) 影山	今本	
				再診 1 再診 2	望月	(予約・紹介状) 鎌田	齋藤 永井	野尻渡邊	田中 北村	交代制
整	形外	퐯		円部 4	彩山	今本 (装具外来)	水井		1047	
	115 71	7-7				(衣 共 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 / 1 /		(孔元快衫)水井 第113		
			午後	専門外来	(膝外来) 望月 第 1	(骨粗鬆症外来)	_	(人工関節外来) 永井 第 4	_	_
			1 12	(予約)	(090) 1210 - 1273 213 1	渡邊第2 鎌田第4 (胸郭出口症候群外来)鎌田第2				
						(側弯外来) 鎌田 第4		_		
				1診(予約)	山内 第 1 飯塚 / 山内 第 3	(初診・再診) 林	山内	大沢	木内	飯塚
					(不妊外来)生方第2・4・5	(1) (25 + 1) (1) (1)	ШРУ	\/\/\	WAA	以均
			午前	7 2 診 科 (初診·再診)	安藤	須田	三沢 / 木内 / 交代制	安藤	大沢	鈴木
莊	婦人	#31		3診	_	_	_	(予約のみ) 飯塚	-	(初診)木内
圧	MP /	7-7		産科	一 助産師外来	- 木内	安藤	小島	阪口	大沢
				婦人科	_	(不妊外来) 生方	-		(不妊外来) 生方	
			午後		母乳外来	須田	-	-	助産師外来	-
				専門外来	検査外来	検査外来	_	検査外来	-	_
精	神	科	午	後 (予約のみ)	-	_	-	_	坂井 ◎ 14:00 診療開始 ◎第1・3・5	-
				1診	杉山	佐藤	秋山	杉山	佐藤	交代制
			午前	2診	秋山	金子	小原	煙石	犬飼	交代制
			THU	3診	犬飼	-	-	金子	-	石丸(予約)
小	児	科	午後	専門外来(予約)	_	_	石黒	_	_	_
				専門外来(予約)	_	_	石黒	煙石	シナジス	_
							中村 (第 2 · 4) ※ 6	杉山		
				特殊外来 (予約)	予防接種	育児相談	-	予防接種	育児相談	-
08		科	午前 午後	1診	横川	横川	横川	長尾	横川	横川
眼				2診 1診	横川			佐藤 第 2 杉本 第 3 (角膜専門外来) 小野 第 2		
			1 1/2	1 診	村尾(北里大)	田村(北里大)	吉浜(北里研究所)	鈴木 ◎第1・3	山本(北里大)	渡部
H	鼻咽喉	桑科	午前	1 診 2 診	北尾	北尾	ADT MIZENIZ	- NOTE - NOTE -	北尾	
				午後	検査外来(予約のみ)	-	-	井澤	_	北尾 —
皮	膚	科		午前	交代制 ② 9:30 診療開始	豊島 ◎ 9:30 診療開始	-	野村 ◎ 9:30 診療開始	駒場 ※ 7 ◎ 9:30 診療開始	特定健診 ※ 4 予約のみ
				1診	小田	成瀬	近内	水野	交代制	交代制
	_	器科	午前	2診(予約)	田澤	安藤	田澤	_	安藤 / 田澤	田澤
W.	尿 器		一一	2診(予約) 3診	ш/ =	→ DK	L		AM / 山/手	(ED 外来)安藤 第 2
				午後	(膀胱鏡検査)	_	(前立腺エコー外来)	(膀胱鏡検査)	(膀胱鏡検査)	
p.y .	由 42 5	4 22		午前	横田 ◎ 10:00 診療開始	阿部	広田	和田	重松	-
相当 1	伸経外	1 44		午後	横田 ※8		-	_	重松	-
	=	HI TH		午前	_	_	_	尾澤 第 1・3	_	
心臓血管外	外科	午後(予約・紹介状のみ)	_	-	_	尾澤 第 1 · 2 · 3 · 5 長 第 4	_		

**1 生理検査室で診察を行います。 **2 紹介状をお持ちの初診の方のみ。 **3 脳神経外科外来で診察を行います。 **4 総合内科の特定健診です **5 肛門疾患の初診の方のみ。受付時間は 13:00~15:00です。 **6 生理検査室で診察を行います。 **7 紹介状をお持ちの方のみ。 **8 最終週のみ受付時間が15:00までになります。

※ 小児科のみ午前 11 時 30 分までの受付です。 ※ 診療科や曜日によって診療開始時間は異なります。

初診受付 午前8:30 ▶午前11:00 再診受付 午前7:45 ▶午前11:00 午後受付

診療科により受付時間が異なります。 事前にお問い合わせください。

休診日 日曜日、祝日、第 1・3・5土曜日、年末・年始 (12月30日~1月3日)



代診等、変更が生じる場合があります。最新の情報につきましては病院までお問い合わせ下さい。初診の方はぜひ「かかりつけ医」の紹介状をお持ちください。

JA神奈川県厚生連

無料送迎バスを運行しています。

ばしくはホームページまで。 (代表) http://www.iseharahp.com/ 回答法



看護助手 メディカルクラーク

基本理念 患者さんの権利

〒259-1187 伊勢原市田中345

「一人は万人のために、万人は一人のために」という協同組合の精神に基づき「患者さんに優しい病院」であることを基本理念とします。

患者さんは、私達から十分な説明を受け、私達と共に考え、相談しながら、自らの意思で選んだ医療を受ける権利があります。

