

# マタニティヨーガ教室

## 再開のお知らせ

新型コロナウィルスの流行に伴い、長らく中止していたマタニティヨーガ教室を2023年1月より再開することになりました。再開の条件は下記の通りです。

参加ご希望の方は、産科外来でご予約下さい。

妊婦さん共に素敵な時間を過ごせますことをスタッフ一同心待ちしております。

✿ 参加可能な対象者：

1. 妊娠15週以降で、当院で出産予定の方

妊婦健診にて、担当医に参加許可をもらった方

2. 参加当日に以下の項目に当てはまらない方

① 当日を含め、2週間以内に37.3℃以上の発熱がない（体温チェック表をご持参ください）

② 2週間以内に身近な方に新型コロナウィルス感染症、またはその疑いがない

③ 新型コロナウィルス感染症の初期症状がない

（鼻汁、咳、倦怠感、味覚・嗅覚異常、咽頭痛等）

④ 2週間以内に海外に渡航していない、また大人数での会食や飲み会等、密集した換気の悪い場所への立ち入りがない

✿ 参加可能人数：1回の参加人数上限は4名までとします。

感染対策を徹底し、参加者間と講師とは、十分な距離を保ち実施します。

✿ 場所：伊勢原協同病院2階大会議室

✿ 日時：毎月第1日曜日 14:00～15:30 (13:30～受付開始)

✿ 料金：500円

✿ 持ち物：母子手帳、大きめのバスタオル1枚、フェイスタオル1枚

動きやすい服装（ノースリーブ・短パンは不可、靴下着用時は5本指のもの）、飲み物

注：託児のご用意はありません。

キャンセルの場合は、事前にご連絡ください。