

吸入薬を新規に処方された患者さんへの説明事項

1. 各デバイス毎の使用方法、手入れの方法を説明して下さい
2. 手技説明で何を用いるかについては次頁の項目を確認して下さい
3. 吸入指導の内容として、下記の内容を説明して下さい
 - ・ **ステロイド含む製剤(ICS)は、食前に使用するよう統一した説明をして下さい。**
説明例: まずうがい→吸入→うがい→食事を食べる、という順番で吸入する
 - ・ しっかり息をはいてから吸入する。
 - ・ タービュヘイラーは強めに吸入する。
その他の薬剤は大きく、深く、ゆっくりと吸入する。
※薬剤の分類については下記参照
 - ・ 吸入後は息こらえを3～5秒程度行う。

吸入薬を継続処方された患者さんへの確認事項

1. 吸入薬の使用手順を確認して下さい
2. ステロイドを含む製剤(ICS)をいつ吸入しているかを改めて確認して下さい
※食前に吸入するよう統一して下さい
3. 製剤に合わせてゆっくり深く吸入出来ているか、勢いよく吸入出来ているかを確認して下さい
※薬剤の分類については下記参照
4. 息こらえが十分に出来ているか確認して下さい

<ゆっくり深く吸入する製剤>

フルティフォーム®・ビレーズトリ®・オンブレス®・ウルティブロ®・スピリーバ®・スピオルト®・アドエア®・レルベア®・テルリジー®など

<勢いよく吸入する製剤>

シムビコート®・パルミコート®

吸入指導時の手技説明に用いる製剤と方法

- 指導時に処方薬を用いてその場で1吸入のみ吸入する製剤
ICS・ICS/LABAで1日2回吸入製剤
パルミコート®・シムビコート®・アドエア®・フルティフォーム®・オルベスコ®など
- 指導時に吸入していなければその場で吸入する製剤
(ただしエリプタは練習機を用いて指導)
ICS/LABAの1日1吸入製剤・LAMA含有製剤
レルベア®・テルリジー®・スピリーバ®・スピオルト®・ビレーズトリ®など
- 指導時にプラセボを用いて吸入方法を確認する製剤
ブリーズヘラー®を用いる製剤
オンブレス®・ウルティブロ®など

吸入薬調剤における確認事項

- オンブレス、ウルティブロ等の吸入器(ブリーズヘラー)は30日毎に交換するため、30カプセルに1つ必ずつけて下さい
- オルベスコ、フルティフォーム、ビレーズトリは調剤毎に補助器をつけて下さい
- オルベスコを新規に処方された患者さんにはピヨスケ(残薬量目安計)を渡すとともに、使用方法を説明して下さい

※吸入説明時に使用するデモ機、プラセボや補助具等は各製薬企業にお問い合わせください